

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาว ไรฏจมินทร์ พลแสน
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางแพ

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม ๑

ภาพประกอบการทำงานกิจกรรมตามโครงการ ๔

รายงานผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. ชื่อโครงการ ครองครัวมั่นคง สืบต่อสุขภาพดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางแพ จัหวัดราชบุรี
๒. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์กระทรวง ที่ ๑ : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคเป็นเลิศและคุ้มครองผู้บริโภค (Promotion Prevention & Protection Excellence)
๓. แผนงาน ยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนมีสุขภาพที่ดี โครงการพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิและเครือข่ายระบบสุขภาพอำเภอ
๔. การดำเนินงาน ☒ ดำเนินการเสร็จแล้ว
☐ ไม่ได้ดำเนินการ เนื่องจาก
๕. งบประมาณ (ระบุแหล่งงบ) งบดำเนินงาน แผนงานยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนมีสุขภาพที่ดี โครงการพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิและเครือข่ายระบบสุขภาพอำเภอ (๒๑๐๐๒๑๔๒๐๑๖๐๐๒๐๐๐๐๐๐) กิจกรรมพัฒนาระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ ให้มีคุณภาพมาตรฐานและพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (DHB) (๒๑๐๐๒๖๘๐๐๐๐๑๐๐๐๐๐) กิจกรรมย่อย (๒๘๐๐๐๐๑๐๐๐๐๐๐๑๔๒)
-ได้รับจัดสรร จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท
-เบิกจ่าย จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท
-คงเหลือ(สิ้นปี) จำนวน ๐ บาท
๖. ระยะเวลาดำเนินงานจริง เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ , ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕ และ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๗. ผลการดำเนินงาน (สรุปผลที่เกิดจากการดำเนินการรายการกิจกรรมว่าทำอะไร ที่ไหน เมื่อไร กับใคร ผลเป็นอย่างไร) การจัดการกิจกรรมทุกกิจกรรมที่จัดขึ้นภายใต้โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ภายใน เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ , ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕ และ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ ที่ว่าการอำเภอบางแพ จัหวัดราชบุรี ซึ่งประกอบไปด้วยกิจกรรม
 ๑. กิจกรรมประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ครั้งที่ ๑ ดำเนินการด้วยดี จากจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมประชุม เพื่อคัดเลือกกำหนดประเด็นปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ ได้แก่ การลดปัญหา NCD (โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง) , การป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด และสุขภาพจิต , การดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และจัดทำแผนงานขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอบางแพปี ๒๕๖๔ ประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ครั้งที่ ๒ ดำเนินการด้วยดี จากจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมประชุม วาระการประชุม ทบทวนประเด็นปัญหา , ผลการดำเนินงานตามประเด็นปัญหา และแนวทางการดำเนินงานในปีต่อไป
 ๒. กิจกรรมขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ เพื่อสนับสนุนเครือข่ายดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ

วัตถุประสงค์

ผลสำเร็จที่ได้

(อธิบายผลที่ได้ว่ามีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์อย่างไร)

ครั้งที่ ๓ เพื่อกำหนดประเด็นปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ และจัดทำแผนงานขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอบางแพปี ๒๕๖๔

กำหนดประเด็นปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ ได้แก่ การลดปัญหา NCD (โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง) , การป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด และสุขภาพจิต , การดูแลสุขภาพ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และจัดทำแผนงานขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอบางแพปี ๒๕๖๔

ดำเนินการตาม

แบบปฏิบัติงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
"การลดปัญหา NCD (โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง)"

ร.ร.	กิจกรรม	เป้าหมาย	ผลสัมฤทธิ์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑	ส่งเสริมสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	สุขภาพดี	๗๕ คน	๑๐๐ คน
๒	การดูแลสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๐ - ๑๕ คน	๑๐๐ คน
๓	การดูแลสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๔	การดูแลสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน - ๑๕ คน	๑๐๐ คน
๕	การดูแลสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๖	การดูแลสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๗	การดูแลสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๘	การดูแลสุขภาพประชาชน NCD ในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน

ดำเนินการตาม

แบบปฏิบัติงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
"การป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด และสุขภาพจิต"

ร.ร.	กิจกรรม	เป้าหมาย	ผลสัมฤทธิ์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑	ส่งเสริมสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	สุขภาพดี	๗๕ คน	๑๐๐ คน
๒	การดูแลสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๐ - ๑๕ คน	๑๐๐ คน
๓	การดูแลสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๔	การดูแลสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน - ๑๕ คน	๑๐๐ คน
๕	การดูแลสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๖	การดูแลสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๗	การดูแลสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๘	การดูแลสุขภาพประชาชน ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน

ดำเนินการตาม

แบบปฏิบัติงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
"การดูแลสุขภาพ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง"

ร.ร.	กิจกรรม	เป้าหมาย	ผลสัมฤทธิ์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑	ส่งเสริมสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	สุขภาพดี	๗๕ คน	๑๐๐ คน
๒	การดูแลสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๐ - ๑๕ คน	๑๐๐ คน
๓	การดูแลสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๔	การดูแลสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน - ๑๕ คน	๑๐๐ คน
๕	การดูแลสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๖	การดูแลสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๗	การดูแลสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน
๘	การดูแลสุขภาพประชาชน สุขภาพจิตในพื้นที่อำเภอ	๑ ปี	๑๕ คน	๑๐๐ คน

๔. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ และเป้าหมาย (ต่อ)

วัตถุประสงค์	ผลสำเร็จที่ได้ (อธิบายผลที่ได้ว่ามีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์อย่างไร)
ครั้งที่ ๒ สรุปรายงานผลการดำเนินงาน เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ	สรุปผลการดำเนินงานประเด็นปัญหาที่ขับเคลื่อนใน ปี ๒๕๖๔ ด้านการลดปัญหา NCD (โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง) ปัญหา / สาเหตุ : ขาดความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง , การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล , การมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ ผลการดำเนินงาน ดำเนินการจัดตั้งศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อในชุมชน NCDs Prevention Center ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางแพ ดำเนินการจัดตั้งศูนย์ NCDs remission clinic ณ โรงพยาบาลบางแพ ดำเนินการจัดตั้งศูนย์คนไทยทางไกล NCDs ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองม่วง แผนจัดตั้งศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลวัดแก้ว ณ ศาลาประชาคมบ้านใหม่เหนือ ม.๙ - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs บ้านวังขุ่ม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านวังขุ่ม - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลวังเย็น ณ ศาลา SML ม.๙ - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลโพหัก ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพหัก - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลคลองใหญ่ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองใหญ่ - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลหัวโพ ณ ศูนย์ สาธารณสุขมูลฐานชุมชน ม.๑ อสม. ชวณนิจารับ ผลการดำเนินงานประชาชนในพื้นที่มีความรู้ ความเข้าใจในการคำนวณพลังงานที่ร่างกายต้องการ และเหมาะสมกับร่างกายของตนเอง ด้วยการวางแผนรับประทานอาหารประเภทแป้ง หรือคาร์โบไฮเดรต ลดการเกิดโรค NCDs และผู้ป่วยโรค NCDs สามารถมีคุณภาพที่ดีขึ้น

๔. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ และเป้าหมาย (ต่อ)

วัตถุประสงค์	ผลสำเร็จที่ได้ (อธิบายผลที่ได้ว่ามีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์อย่างไร)
ครั้งที่ ๒ สรุปรายงานผลการดำเนินงาน	ด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และสุขภาพจิต ปัญหา / สาเหตุ : ยาเสพติดได้ย่ำแย่ขึ้น , ผู้ใช้ยาเสพติดมีจำนวนมากขึ้น , ผู้ติดยาเสพติดมีแนวโน้มที่จะมีอายุน้อยลง, อาการทางจิตจากสารเสพติด ผลการดำเนินงาน สร้างเครือข่ายสมาชิกและชมรม TO BE NUMBER ONE อำเภอบางแพ มีเครือข่ายป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดทุกภาคส่วน คอยเฝ้าระวังสนับสนุนช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง จำนวน ๑๐ ชมรม สถานศึกษาในอำเภอบางแพ เข้าร่วมโครงการสถานศึกษาสีขาว ปลอดภัยจากยาเสพติดและอบายมุข -ผ่านการประเมิน ระดับเพชร ๑.โรงเรียนบางแพปฐมวิทยา ๒.โรงเรียนชุมชนวัดใหญ่โพธิ์หัก ๓.โรงเรียนวัดบ้านใหม่ -ผ่านการประเมิน ระดับทอง ๑.โรงเรียนวัดสามัคคีธรรม ๒.โรงเรียนชุมชนวัดกลางวังเย็น ๓.โรงเรียนหัวโพ ๔.โรงเรียนวัดแก้ว ๕.โรงเรียนวัดท่านบ -ผ่านการประเมิน ระดับเงิน ๑.โรงเรียนโพธิ์ทองศรีสมบูรณ์ ชุมชนยังยื่นมือแก้ไขปัญหายาเสพติดแบบครบวงจร ผู้ผ่านการบำบัดมีพลังในการดำเนินชีวิต และอยู่ร่วมกับสังคม ได้อย่างสงบสุข การบำบัดโดยชุมชนมีส่วนร่วม และนำไปสู่ ชุมชนเข้มแข็งแบบทั้งเย็นและครบวงจร ในการดูแลผู้ใช้ยาเสพติดให้เกิดการบำบัดฟื้นฟูกลับบ้านหรือภายในชุมชน ชุมชนที่ดำเนินการ โพธิ์หัก น.๓ , น.๗ วังเย็น น.๓ หัวโพ น.๖ บางแพ น.๑ , น.๔

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ และเป้าหมาย (ต่อ)

วัตถุประสงค์	ผลสำเร็จที่ได้ (อธิบายผลที่ได้ว่ามีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์อย่างไร)
ครั้งที่ ๒ สรุปรายงานผลการดำเนินงาน	ชุมชนลุ่มรักข์ (CBTx) ผู้ใช้ ผู้ติดตาม ผู้ป่วยอาสาศึก ในชุมชนลุ่มรักข์ตำบล หัวโพ ได้รับการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม สามารถเข้าถึงกระบวนการบำบัดรักษาในชุมชน และระบบส่งต่อที่เหมาะสม หมู่บ้าน ชุมชน มีส่วนร่วมในการจัดการแก้ไขปัญหายาเสพติด ตามมาตรฐานชุมชนลุ่มรักข์ (CBTx) อสม.บดเค้ ในชุดปฏิบัติการประจำตำบล ผู้ป่วยและครอบครัว ได้รับการช่วยเหลือที่เหมาะสมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ด้านการดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ปัญหา/สาเหตุ : การเจ็บป่วย ผู้ดูแล ที่อยู่อาศัย เศรษฐกิจ ผลการดำเนินงาน การเจ็บป่วย , ผู้ดูแล - กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น สนับสนุนงบประมาณจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ที่บ้าน จากทีมสหวิชาชีพ (CM ,CD) - ขับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุ เศรษฐกิจ - โครงการเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยระยะสุดท้าย และผู้ป่วยทุพพลภาพ โดย พระครู ธรรมสาทิศ (สำเริง ฮาโพ) วัดใหญ่โพหัก เจ้าคณะอำเภอบางแพ มอบข้าวสาร อาหารแห้ง น้ำดื่ม อุปกรณ์ที่จำเป็น แก่ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ป่วยทุพพลภาพ - โครงการผู้สูงอายุติดเตียงอำเภอบางแพ โดย พระครูภาวนาธรรมภากร (หลวงพ่อเพ็ญ) เจ้าอาวาสวัดบ้านกุ่ม มอบ ชุดเย็บบ้าน (ข้าวสาร อาหารแห้ง น้ำดื่ม) แก่ผู้สูงอายุติดเตียง ผู้พิการ ค่อยโอกาส - โครงการทำความดีด้วยหัวใจ โดย พระครูภาวนาธรรมภากร (หลวงพ่อเพ็ญ) เจ้าอาวาสวัดบ้านกุ่ม มอบ นม น้ำดื่ม น้ำผลไม้ให้ผู้เฒ่ารักบ้านกุ่ม และเยี่ยมมอบของเสริมกำลังใจผู้ป่วยในรพ.บางแพ - เงินสมทบค่าเช่า , อาชีพ ประท้วงงานที่เกี่ยวข้อง (อ.พ.ม./อบต./เทศบาล/ พัฒนาชุมชน/เจ้าของธุรกิจ)

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ และเป้าหมาย (ต่อ)

วัตถุประสงค์	ผลสำเร็จที่ได้ (อธิบายผลที่ได้ว่ามีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์อย่างไร)
ครั้งที่ ๒ สรุปรายงานผลการดำเนินงาน	ที่อยู่อาศัย ซ่อม/สร้าง จาก หน่วยงานต่างๆ (กาชาด/อำเภอ/ อ.พ.ม./อบต./เทศบาล/ พัฒนาชุมชน/)
เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ	สนับสนุนวัสดุให้เครือข่ายดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ

๙. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม	เป้าหมาย (ร้อยละ/อัตรา/คน/ครั้ง ฯลฯ)	ผลงานตามตัวชี้วัด
๙.๑ เชิงปริมาณ	- คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ จำนวน ๒๑ คน เข้าร่วมประชุม ๒ ครั้ง	- คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอบางแพ จำนวน ๒๑ คน เข้าร่วมประชุมครบ ๒ ครั้ง
๙.๒ เชิงคุณภาพ (ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ)	ครั้งที่ ๓ เพื่อกำหนดประเด็นปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ และจัดทำแผนงานขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอบางแพปี ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒ สรุปรายงานผลการดำเนินงาน	- คณะกรรมการ/คณะทำงานและภาคีเครือข่าย จำนวน ๒๑ คน เข้าร่วมประชุมเพื่อกำหนดประเด็นปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ และจัดทำแผนงานขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอบางแพปี ๒๕๖๘ และสรุปรายงานผลการดำเนินงาน กำหนดประเด็นปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่ ได้แก่ การลดปัญหา NCD (โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง) , การป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด และสุขภาพจิต , การดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และจัดทำแผนงานขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอบางแพปี ๒๕๖๘ และสรุปรายงานผลการดำเนินงานทั้ง ๓ ประเด็นปัญหา

๙. การประเมินผล (ต่อ)

ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม	เป้าหมาย (ร้อยละ/อัตรา/คน/ครั้ง ฯลฯ)	ผลตามตัวชี้วัด
ขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พรอ.) อำเภอบางแพ	เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อน พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พรอ.) อำเภอบางแพ	สนับสนุนวัสดุให้เครือข่าย ดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับอำเภอ (พรอ.) อำเภอบาง แพ

๑๐. ปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงานโครงการ

๑. การบูรณาการความช่วยเหลือของหน่วยงาน ยังไม่สามารถดำเนินการได้อย่างครอบคลุม
เนื่องจากหน่วยงานมีข้อจำกัดด้านการใช้งบประมาณ และการกิจ

๑๑. ข้อเสนอแนะ

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นางสาวโรจน์ภัทร พลแสน)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบ
(นายสันติ เข็มทอง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
สาธารณสุขอำเภอบางแพ

๑.๑ ด้านการลดปัญหา NCD (โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง) (ต่อ)

ปัญหา/สาเหตุ : ขาดความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง , การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล , การมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ

เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน
๑. จัดตั้งศูนย์คนไทยทางไกล NCDs	ฐานการเรียนรู้ที่ ๓ การออกแบบการปรับเปลี่ยนสุขภาพตนเอง “โปรตีนไม่ให้ขาด คาร์บไม่ให้เกิน” แนวคิด คำนวณคาร์บตนเองและวางแผนการกินคาร์บต่อวัน ฐานการเรียนรู้ที่ ๔ การกำหนดการออกกำลังกาย แนวคิด วางแผนและวิเคราะห์การออกกำลังกายจาก Body compassion ฐานการเรียนรู้ที่ ๕ Ur choice U Chang แนวคิด เลือกรับประทานอาหารที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง **ส่งต่อประสานงานกับ NCDs remission clinic	แผนจัดตั้งศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs (ต่อ) - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลวังเย็น ณ ศาลา SML ม.๗ - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลโพหัก ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพหัก - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลคอนใหญ่ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอนใหญ่ - ศูนย์ชุมชนคนไทยทางไกล NCDs ตำบลหัวโพ ณ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน ม.๓
อสม. ชวนนับคาร์บ	อสม.และทีมสหวิชาชีพ ดำเนินการลงพื้นที่เชิญคัดกรองโรค NCDs ในประชาชน และให้ความรู้ แนะนำ การคำนวณนับคาร์บ หรือคาร์โบไฮเดรต ผ่านแอปพลิเคชัน “อสม. ชวนนับคาร์บ” ให้กับประชาชนอำเภอบางแพะผู้ที่ได้ในระบบรายงานผลการดำเนินงาน นำไปใช้ประโยชน์ในการติดตาม วางแผนกิจกรรมการป้องกันโรค NCDs ในระดับพื้นที่	ประชาชนในพื้นที่ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการคำนวณพลังงานที่ร่างกายต้องการ และเหมาะสมกับร่างกายของตนเอง ด้วยการวางแผนรับประทานอาหารประเภท แป้ง หรือคาร์โบไฮเดรต ลดการเกิดโรค NCDs และผู้ป่วยโรค NCDs สามารถมีคุณภาพที่ดีขึ้น